

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 29 » мая 2025 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша гречневая вязкая с маслом на молоке	130/5	18,41	4,76	4,93	31,88	147,70
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		27,13	6,28	9,05	55,90	289,32
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой	150	26,69	1,48	4,95	9,87	89,98
2.	Капуста тушеная с мясом	120	47,92	2,66	1,68	7,93	59,29
3.	Винегрет овощной	50/5	19,82	0,31	2,53	2,08	32,32
4.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
5.	Компот из свежих яблок	180	11,20	0,42	0	20,97	85,56
	Итого:		108,33	5,95	12,95	48,85	342,47
	Полдник						
1.	Пряник	50	10,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		12,12	3,12	4,00	42,48	207,90

	Воспитанники от 3 до 7 лет						
	Завтрак						
1.	Каша гречневая вязкая с маслом на молоке	200/5	27,95	7,23	7,49	48,41	223,29
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		37,80	9,16	12,79	77,19	398,43
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой	200	35,59	6,12	6,88	11,88	116,81
2.	Капуста тушеная с мясом	150	59,90	3,32	2,10	9,91	74,11
3.	Винегрет овощной	60/5	23,42	0,37	2,99	2,46	38,20
4.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
5.	Компот из свежих яблок	200	12,44	0,15	0,11	17,87	68,22
	Итого:		134,95	11,4	17,13	52,28	397,77
	Полдник						
1.	Пряник	50	10,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		12,35	3,14	4,00	43,81	212,96

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

