

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на «28» мая 2025 года

Меню на «28» мая 2025 года							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						ККАЛ
	Завтрак						
1.	Каша ячневая молочная	130/5	15,36	4,34	4,00	23,72	148,12
2.	Кофейный напиток	180	17,21	1,40	1,60	17,35	89,32
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		39,17	8,49	11,31	55,45	362,93
	Обед						
1.	Суп гороховый	150	29,32	5,52	3,68	15,14	46,75
2.	Рис припущенный	100	5,27	1,65	3,19	15,16	98,15
3.	Фрикадельки рыбные с соусом	50	26,79	4,47	2,74	4,58	60,53
4.	Салат из капусты с морковью и растител. маслом	50/5	7,92	0,41	2,52	2,66	33,74
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Компот из сухофруктов	180	4,08	0,42	0	20,97	85,56
	Итого:		76,08	13,55	15,92	66,96	400,05
	Полдник						
1.	Булочка «Осенняя»	50	21,38	4,37	7,07	36,80	228,20
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		23,50	4,53	7,07	48,80	273,70

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша ячневая молочная	200/5	23,32	8	6,79	40,66	256,40
2.	Кофейный напиток	200	19,12	1,56	1,78	19,28	99,24
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		49,94	11,31	13,87	75,39	479,22
Обед							
1.	Суп гороховый	200	39,09	7,36	4,91	20,19	62,83
2.	Рис припущенный	150	7,91	2,48	4,79	23,42	147,23
3.	Фрикадельки рыбные с соусом	70	37,51	6,26	3,84	6,41	84,74
4.	Салат из капусты с морковью и растител. маслом	60/5	9,36	0,91	2,99	5,52	52,03
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Компот из сухофруктов	200	4,53	0,47	0	23,30	95,97
Полдник							
1.	Булочка «Осенняя»	70	29,93	6,12	9,90	51,52	319,48
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		32,28	6,30	9,90	64,85	370,04

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:



М. К. Кладовщик
Л. М. Повар