

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на 27» мая 2025 года

Меню на 27» мая 2025 года							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша молочная из «Геркулеса» жидкая	130/5	16,17	3,80	5,34	15,29	124,43
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5	6.60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		31,39	5,44	9,90	40,27	289,53
	Обед						
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	22,04	1,34	4,05	6,81	86,26
2.	Макаронные изделия отварные	100	2,55	3,08	3,01	17,09	109,39
3.	Тефтели из говядины в молочном соусе	50	26,24	9,18	10,43	7,56	155,59
4.	Салат из вареной свеклы с изюмом с раст. маслом	50/5	6,10	0,36	2,51	4,07	40,37
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Сок фруктовый	180	14,40	0,58	-	19,19	79,54
	Итого:		74,03	15,62	23,79	62,72	546,47
	Полдник						
1.	Печенье	50	9	2,96	4	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		11,62	3,12	4	42,48	207,90

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша молочная из «Геркулеса» жидкая	200/5	24,55	5,77	8,11	23,22	188,95
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		40,90	7,76	13,68	50,97	385,69
Обед							
1.	Щи из свежей капусты с картофелем	200	30,86	1,43	5,11	6,88	79,48
2.	Макаронные изделия отварные	150	3,82	5,28	4,09	32,26	189,93
3.	Тефтели из говядины в молочном соусе	70	36,73	12,85	14,60	8,74	217,83
4.	Салат из вареной свеклы с изюмом с раст. маслом	60/5	7,21	0,43	2,97	4,31	47,71
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Сок фруктовый	200	16	0,64	0	21,32	88,38
	Итого:		98,22	22,07	31,82	86,51	723,76
Полдник							
1.	Печенье	50	9	2,96	4	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		11,35	3,14	4	49,50	212,96

Директор школы:

Кладовщик:

Повар: