

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 26 » мая 2025 года

Меню на « 20 » мая 2025 года							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕ СКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом вязкая	130/5	17,46	3,92	4,22	23,27	146,95
2.	Кофейный напиток	180	17,21	1,40	1,60	17,35	89,32
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		41,27	6,68	9,94	52,64	332,39
	Обед						
1.	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	21,18	1,47	2,49	8,70	63,22
2.	Картофельное пюре	100	17,98	1,85	3,50	13,46	111,25
3.	Зразы из говядины с рисом	50	25,76	6,14	7,56	7,08	120,90
4.	Морковь тертая с сахаром	50	5,94	10,29	2,52	2,60	34,20
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Компот из сухофруктов	180	4,08	0,42	0	20,97	85,56
	Полдник						
1.	Ватрушка с творогом	50	25,31	4,24	0,6	25,99	131,50
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		27,43	4,40	0,60	37,09	177

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша манная молочная с маслом вязкая	200/5	26,51	5,95	6,41	35,34	223,15
2.	Кофейный напиток	200	19,12	1,56	1,78	19,28	99,24
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		53,13	9,26	13,49	70,07	445,97
Обед							
1.	Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	200	28,24	4,62	3,66	14,75	111,65
2.	Картофельное пюре	120	21,58	2,22	4,2	16,15	133,50
3.	Зразы из говядины с рисом	70	36,06	8,60	10,58	9,91	169,26
4.	Морковь тертая с сахаром	60	7,13	1,55	3,02	3,12	41,04
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Компот из сухофруктов	200	4,53	0,47	0	23,30	95,97
	Итого:		101,14	18,9	26,51	77,89	650,95
Полдник							
1.	Ватрушка с творогом	70	35,44	5,94	0,84	35,13	184,10
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		37,79	6,12	0,84	48,46	234,66

Директор школы
Кладовщик
Повар

М. Киселев