

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
Дошкольное отделение

Меню на « 20 » декабря 2024 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 1,5 до 3 лет							
Завтрак							
1.	Каша «Дружба» с маслом	200	27,46	5,4	7,51	26,84	192,4
2.	Чай с лимоном	180	4,93	0,24	0	9,22	36,0
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	7,14	2,44	3,99	14,43	102
Всего:			39,53				
Обед							
				8,08	10,50	50,49	331
1.	Суп картофельный с макаронами	200	35,71	1,47	2,17	12,13	72,54
2.	Плов из отварной говядины	150	31,95	14,17	11,96	25,08	264
3.	Салат из белокочанной капусты с яблоком	50	9,88	1	3,43	6,1	74,29
4.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
5.	Компот из ягод	150	6,89	0,14	0,03	13,65	41,51
Всего:			85,98	19,98	12,5	67,23	781,93
Полдник							
1.	Пряник	35	7	4,45	6,5	26,6	35
2.	Чай с сахаром	180	2,82	01	0,03	8,13	31,73
Всего:			9,32	4,55	6,53	34,79	66,73
Итого:			134,83	26,61	29,53	117,72	879,66

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша «Дружба» с маслом	200	27,47	5,4	7,51	26,84	192,4
2.	Чай с лимоном	180	4,93	0,24	0	9,22	36,0
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	7,96	3,26	5,32	19,25	135,3
Всего:			40,35	8,9	12,83	55,31	364,3
Обед							
1.	Суп картофельный с макаронами	200	35,71	1,47	2,17	12,13	72,54
2.	Плов из отварной говядины	200	42,60	18,89	15,95	33,44	352
3.	Салат из белокочанной капусты с яблоком	50	9,88	1	3,43	6,1	74,29
4.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
5.	Компот из ягод	180	8,27	0,17	0,04	16,38	49,81
Всего:			108,01	14,96	13,8	74,78	525,52
Полдник							
1.	Пряник	35	7	4,45	6,5	26,6	35
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
Всего:			9,58	4,5	6,53	35,7	70,25
Итого:			157,94	28,42	33,16	165,79	960,07

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

М. Куликов
Леша
Л.В.