

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 19 » декабря 2024 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	ККАЛ
Воспитанники от 1,5 до 3 лет							
Завтрак							
1.	Каша пшеничная	200	17,12	5	7,77	24,03	156,82
2.	Кофейный напиток	180	17,53	2,68	1,67	16,63	88,20
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	7,14	2,44	3,99	14,43	102
	Всего:		41,79	7,54	11,79	46,65	290,55
Обед							
1.	Рассольник со сметаной	200/6	30,40	4,66	4,6	11,04	116,82
2.	Отварной картофель с маслом	110	17,72	2,1	3	20,56	46,85
3.	Рыбная котлета с рыбным соусом	60/15	26,82	8,6	3,64	7,32	80,1
4.	Огурец консервированный	45	7,65	0,5	0,06	0,72	5,85
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из кураги	150	7,15	0,33	0,015	18,84	56,75
	Всего:		91,79	8,76	11,73	69,82	383,48
Полдник							
1.	Печенье	35	7	5,6	8	26,6	135
2.	Чай с сахаром	180	2,32	0,1	0,03	8,13	31,73
	Всего:		9,32	5,7	8,03	34,79	166,73
	Итого:		142,90	32	31,55	151,26	840,76

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	ККАЛ
Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша пшеничная	250	21,40	6,28	9,72	30,4	196,03
2.	Кофейный напиток	200	19,48	2,98	1,86	18,48	98
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	7,96	3,26	5,32	19,25	135,3
	Всего:		48,84	9,65	15,07	58,75	366,58
Обед							
1.	Рассольник со сметаной	250/8	38,08	5,82	5,78	13,8	145,66
2.	Отварной картофель с маслом	150	24,17	2,83	4,1	28,04	63,89
3.	Рыбная котлета с рыбным соусом	80/30	39,33	11,47	4,86	9,76	106,86
4.	Огурец консервированный	45	10,20	0,5	0,06	0,72	5,85
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из кураги	200	8,58	0,4	0,018	22,61	92,16
	Всего:		119,41	23,62	15,25	84,52	464,69
Полдник							
1.	Печенье	35	7	5,6	8	26,6	135
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
	Всего:		9,58	2,56	3,53	35,7	170,25
	Итого:		177,83	35,83	33,85	178,97	1001,52

Директор школы:

Кладовщик:

Повар: