

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
Дошкольное отделение **Меню** на «18» декабря 2024 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 1,5 до 3 лет							
Завтрак							
1.	Каша ячневая	200	20,59	4,98	6,30	22,61	177,40
2.	Чай с сахаром	180	2,32	01	0,03	8,13	31,73
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	7,14	2,44	3,99	14,43	102
	Всего:		30,05	9,56	12,45	49,65	356,28
Обед							
1.	Щи со сметаной	200/6	30,60	4,3	4,7	8,9	74
2.	Каша гречневая рассыпчатая	110	3,67	5,79	4,27	33	10,56
3.	Тефтели мясные	60/15	37,70	8,62	6,56	7,64	122,43
4.	Томаты в собств. соку	45	9	0,36	0,05	0,77	5,93
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из сухофруктов	180	4,16	0,27	0	17,55	70,65
	Всего:		87,18	21,58	15,79	91,14	378,16
Полдник							
1.	Блины	80	21,11	3,67	2,8	25,83	146,56
2.	Чай с сахаром	180	2,82	01	0,03	8,13	31,73
	Всего:		23,43	3,77	2,83	34,02	178,29
	Итого:		140,60	34,91	31,07	174,81	912,73

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша ячневая	250	25,74	6,23	7,88	28,26	221,75
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	7,98	3,26	5,32	19,25	135,3
	Всего:		36,28	11,87	15,6	61,53	442,48
Обед							
1.	Щи со сметаной	250/8	38,32	2,38	6,55	11,21	95,57
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	5	7,9	5,82	45	14,4
3.	Тефтели мясные	80/30	50,26	12,64	9,62	11,2	179,56
4.	Томаты в собств. соку	60	12	0,48	0,07	1,03	7,91
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из сухофруктов	200	4,62	1,04	0	20,9	84,2
	Всего:		112,25	26,68	22,25	114,77	483,0
Полдник							
1.	Блины	100	26,39	4,59	3,5	32,28	183,20
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
	Всего:		28,97	4,70	3,53	41,39	218,45
	Итого:		187,50	43,25	41,38	217,69	1143,93

Директор школы:
Кладовщик:
Повар:

М. Куликов
Куликов
Ино