

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение Меню на «17» декабря 2024 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Воспитанники от 1,5 до 3 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
1.	Каша гречневая на молоке с маслом	200	21,50	5,12	7,16	22,12	172,68
2.	Чай с сахаром	180	2,32	01	0,03	8,13	31,73
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	7,14	2,44	3,99	14,43	102
	Всего:		30,96	7,66	11,18	44,74	306,41
<b>Обед</b>							
1.	Суп овощной	200	30,52	3,56	6,58	4,19	77,57
2.	Макаронный гарнир	110	2,86	3,68	3,37	28,23	146
3.	Голубцы ленивые в сметанном соусе	60/15	30,99	6,24	4,02	4,7	80,64
4.	Салат из моркови с яблоками	50	7,04	0,52	0,97	5,03	23,33
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из консервир. плодов	150	14,40	0,45	0,18	2,92	119,7
	Всего:		87,86	16,45	14,47	57,07	503,99
<b>Полдник</b>							
1.	Вафли	30	6,60	2	9,8	21,75	187,7
2.	Чай с сахаром	180	2,32	01	0,03	8,13	31,73
	Всего:		8,92	5,1	9,83	39,94	260,43
	Итого:		127,74	29,21	35,48	141,75	1070,83

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
<b>Воспитанники от 3 до 7 лет</b>							
<b>Завтрак</b>							
1.	Каша гречневая на молоке с маслом	250	26,88	6,4	8,95	27,65	215,85
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	7,96	3,26	5,32	19,25	135,3
	Всего:		37,42	9,77	14,3	56,00	386,40
<b>Обед</b>							
1.	Суп овощной	250	38,15	4,28	7,9	5,03	93,09
2.	Макаронный гарнир	150	3,9	5,03	4,52	35	224,2
3.	Голубцы ленивые в сметанном соусе	80/30	45,45	8,32	5,36	6,27	107,52
4.	Салат из моркови с яблоками	60	8,45	0,63	0,1	6,04	28
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Компот из консервир. плодов	180	16,00	0,54	0,22	3,50	143,64
	Всего:		114	20,8	18,35	67,84	653,2
<b>Полдник</b>							
1.	Вафли	35	7,7	2,05	10,5	22,75	188,7
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
	Всего:		10,28	5,16	10,53	41,85	284,95
	Итого:		161,70	35,73	43,18	165,69	1304,55

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

*М. Ковалев*  
*Ковалев*  
*Ковалев*