

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
Дошкольное отделение

Меню на « 16 » декабря 2024 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 1,5 до 3 лет							ККАЛ
Завтрак							
1.	Каша молочная манная с маслом	200	18,80	4,34	5,8	21	161
2.	Какао с молоком	180	12,38	3,8	3,85	15,05	114,05
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/6	7,14	4,2	5,26	14,43	126,75
4.	Яйцо вареное ½ шт.	20	6,00	2,5	2,3	0,14	31,4
	Всего:		44,32	16,3	19,87	55,44	435,43
Обед							
1.	Свекольник со сметаной	200/6	29,97	5,84	4,76	10,49	98,04
2.	Капуста тушеная	150	17,12	3,05	6	11,72	115,27
3.	Суфле мясное	60/15	36,33	10,65	8,13	1,36	123,1
4.	Салат из свежих огурцов	50	15,41	0,36	4,94	1,14	50
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Кисель из концентрата	150	3,31	0,15	0	17,62	69,85
	Всего:		104,19	22,019	19,2	53,91	468,86
Полдник							
1.	Булочка домашняя	60	20,57	5,85	4,26	25,6	188,6
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
	Всего:		22,89	8,89	9,66	29,56	284
	Итого:		171,40	47,38	48,73	138,9 1	1188,29

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
Воспитанники от 3 до 7 лет							ККАЛ
Завтрак							
1.	Каша молочная манная с маслом	200	23,50	4,34	5,8	21	161
2.	Какао с молоком	200	13,75	3,8	3,85	15,05	114,05
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/6	7,96	4,2	5,26	14,43	126,75
	Яйцо вареное ½ шт.	20	6,00	2,5	2,3	0,14	31,4
	Всего:		51,21	14,84	17,21	50,62	433,20
Обед							
1.	Свекольник со сметаной	250/8	37,53	7,32	5,96	13,14	122,79
2.	Капуста тушеная	150	17,12	3,05	6	11,72	115,27
3.	Суфле мясное	110	53,28	14,2	10,1	1,82	164,25
4.	Салат из свежих огурцов	60	18,49	0,43	5,93	1,37	60
5.	Хлеб пшеничный	25	2,05	2	0,25	12	56,75
6.	Кисель из концентрата	200	4,41	0,17	0	23,5	93,14
	Всего:		132,88	25,44	22,37	62,9	558,05
Полдник							
1.	Булочка домашняя	80	27,42	5,14	5,68	34,10	251,54
2.	Чай с сахаром	200	2,58	0,11	0,03	9,1	35,25
	Всего:			10,74	11,68	38,5	357,54
	Итого:			51,02	51,20	152,02	1348,79

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

