

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 11 » апреля 2025 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	130/5	17,60	4,46	4,84	21,17	146,35
2.	Какао на молоке	180	16,10	3,77	3,93	25,95	153,92
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		40,30	9,59	12,89	59,14	396,39
	Обед						
1.	Рассольник домашний со сметаной	150,5	27,33	8,53	9,07	20,72	136,54
2.	Рис отварной	100	5,27	1,65	3,19	15,61	98,15
3.	Печень по-строгановски	70	38,95	12,92	11,09	11,90	199,58
4.	Огурец консервированный	40	6,00	0,44	0,04	0,64	5,2
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Сок фруктовый	180	14,40	0,58	-	19,19	79,54
	Итого:		94,65	25,20	27,18	76,06	394,33
	Полдник						
1.	Запеканка с творогом	100/5	31,74	12,59	4,51	20,48	73,61
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		33,86	12,75	4,51	32,48	119,11

	Воспитанники от 3 до 7 лет						
	Завтрак						
1.	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	26,72	6,77	3,35	32,15	222,24
2.	Какао на молоке	40/5	17,89	5,68	4,38	17,10	97,68
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		52,11	14,20	17,03	64,70	443,51
	Обед						
1.	Рассольник домашний со сметаной	200/10	37,03	1,8	4,74	11,57	97,35
2.	Рис отварной	150	7,91	2,48	4,79	23,42	147,23
3.	Печень по-строгановски	70	38,95	12,92	11,09	11,90	199,58
4.	Огурец консервированный	60	9,00	0,66	0,06	0,96	7,80
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Сок фруктовый	200	16	0,64	0	21,32	88,38
	Итого:		112,49	19,94	25,73	79,83	640,77
	Полдник						
1.	Запеканка с творогом	120/5	37,79	14,99	5,4	24,38	147,30
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		40,14	15,17	5,40	37,71	198,36

Директор школы:

Кладовщик:

Повар: