

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 10 » апреля 2025 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	ККАЛ
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша рисовая молочная жидкая	130/5	19,24	6,51	7,16	25,5	118,08
2.	Кофейный напиток	180	17,21	1,40	1,60	17,35	89,32
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		43,05	9,27	12,88	54,87	303,52
	Обед						
1.	Суп картофельный с клецками	150	26,60	1,23	4,06	6,43	66,66
2.	Картофельная запеканка с мясом	150	48,74	17,41	16,90	12,57	273,24
3.	Салат из соленых огурцов с луком и растит. Маслом	50/5	18,73	0,22	2,52	0,84	26,04
4.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
5.	Сок фруктовый	180	14,40	0,58	-	19,19	79,54
	Итого:		111,17	20,52	47,79	47,03	520,80
	Полдник						
1.	Печенье	50	9,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
			11,12	3,12	4,00	42,48	207,90
	Итого:						

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	29,22	9,88	12,32	38,72	179,31
2.	Кофейный напиток	200	19,12	1,56	1,78	19,28	99,24
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		55,84	13,9	19,40	73,45	402,13
Обед							
1.	Суп картофельный с клецками	200	35,47	2,25	2,70	14,02	90,61
2.	Картофельная запеканка с мясом	180	58,49	20,89	20,28	15,08	327,89
3.	Салат из соленых огурцов с луком и растит. Маслом	60/5	22,14	0,26	2,98	0,99	30,77
4.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
5.	Сок фруктовый	200	16	0,64	0	21,32	88,38
	Итого:		135,70	25,48	31,01	62,07	638,08
Полдник							
1.	Печенье	50	9,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
			11,35	3,14	4,00	43,81	167,96
	Итого:						

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

