

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 09 » апреля 2025 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ККАЛ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Каша манная молочная с маслом вязкая	130/5	17,46	3,92	4,22	23,27	146,95
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		26,18	5,24	8,95	42,67	274,83
	Обед						
1.	Суп крестьянский с крупой	150	26,69	1,48	4,95	9,87	89,98
2.	Плов из отварной говядины	150	37,36	8,33	11,55	25,07	237,50
3.	Салат из свежей капусты с морковью и растит. маслом	50/5	7,92	0,41	2,52	2,66	33,74
4.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
5.	Компот из консервированных плодов	180	15,64	0,34	0,11	23,13	89,12
	Итого:		90,31	11,64	22,92	68,73	525,66
	Полдник						
1.	Омлет натуральный	120	23,12	8,02	12,55	2,57	164,45
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		25,24	8,18	13,55	14,57	209,95

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша манная молочная с маслом вязкая	200/5	26,51	5,95	6,41	35,34	223,15
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:						
Обед							
1.	Суп крестьянский с крупой	200	35,59	6,12	6,88	11,18	116,81
2.	Плов из отварной говядины	180	44,83	10,00	13,86	30,08	235,01
3.	Салат из свежей капусты с морковью и растит. маслом	60,5	9,36	0,91	2,99	5,52	52,03
4.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
5.	Компот из консервированных плодов	200	17,37	0,38	0,12	25,70	99,02
	Итого:		110,75	18,85	28,9	83,14	653,30
Полдник							
1.	Омлет натуральный	150	28,90	10,02	16,94	3,21	205,56
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		31,25	10,20	16,94	16,54	256,12

Директор школы:

Кладовщик:

Повар: