

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
Дошкольное отделение

Меню на « 08 » апреля 2025 года

Меню на « 08 » апреля 2025 года							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	ККАЛ
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						
	Завтрак						
1.	Суп молочный с маслом	150	19,99	4,44	5,34	17,84	137,48
2.	Какао на молоке	180	16,10	3,77	3,93	25,95	153,92
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		42,69	9,57	13,39	55,81	387,52
	Обед						
1.	Суп картофельный с мясными колобками	150	25,29	5,95	4,68	11,46	111,78
2.	Картофельное пюре	100	17,98	1,85	3,50	13,46	111,25
3.	Тефтели рыбные с соусом	50	25,36	6,39	3,91	6,57	86,48
4.	Салат из свежих помидоров с растит. маслом	50/5	20,30	0,25	2,54	1,15	28,48
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Компот из сухофруктов	180	4,08	0,42	0	20,97	85,56
	Итого:		95,71	15,92	18,42	61,61	498,87
	Полдник						
1.	Вафли	50	10,50	3,16	1,32	23,92	115,95
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		16,61	3,27	1,32	49,75	219,69

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Суп молочный с маслом	200	26,65	6,70	6,55	19,53	163,52
2.	Какао на молоке	40/5	17,89	5,68	4,38	17,10	97,68
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		52,04	14,13	16,23	52,08	384,78
Обед							
1.	Суп картофельный с мясными колобками	210	35,40	8,33	6,55	16,04	156,49
2.	Картофельное пюре	120	21,58	2,22	4,2	16,15	133,50
3.	Тефтели рыбные с соусом	70	35,51	8,95	5,47	9,20	121,07
4.	Салат из свежих помидоров с растит. маслом	60/5	23,99	0,3	3,00	1,36	33,66
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Компот из сухофруктов	200	4,53	0,47	0	23,30	95,97
	Итого:		124,61	21,71	24,27	76,71	640,22
Полдник							
1.	Вафли	50	10,50	3,16	1,32	23,92	115,95
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		17,29	3,28	1,32	52,62	231,22

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:

М. Кимов