

МКОУ ХМР «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»

Дошкольное отделение

Меню на « 07 » апреля 2025 года

Меню на « 07 » апреля 2025 года							
№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	ВЫХОД БЛЮД (грамм)	ЦЕНА	ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ			ЭНЕРГЕТИ ЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ
				Б	Ж	У	
	Воспитанники от 1,5 до 3 лет						ККАЛ
	Завтрак						
1.	Каша «Боярская» с маслом	130/5	18,68	5,88	8,36	25,04	198,95
2.	Кофейный напиток	180	17,21	1,40	1,60	17,35	89,32
3.	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	6,60	1,36	4,12	12,02	96,12
	Итого:		42,49	8,64	14,08	54,41	334,39
	Обед						
1.	Борщ из свежей капусты и картофеля	150/10	29,37	1,23	4,26	6,92	71,11
2.	Каша гречневая рассыпчатая	100	4,00	5,04	3,14	26,00	152,42
3.	Бефстроганов из говядины отварной с соусом	50/10	44,95	15,51	17,94	2,81	132,64
4.	Салат из свеклы и моркови с растит. маслом	50/5	7,98	0,33	2,52	19,20	31,52
5.	Хлеб пшеничный	30	2,70	1,08	3,79	8	75,32
6.	Чай с лимоном	180	4,55	0,07	0,01	15,31	61,62
	Итого:		93,55	23,26	31,66	78,24	524,63
	Полдник						
1.	Печенье	50	9,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	180	2,12	0,16	0	12	45,50
	Итого:		11,12	3,12	4,00	42,48	207,90

Воспитанники от 3 до 7 лет							
Завтрак							
1.	Каша «Боярская» с маслом	200/5	28,37	8,93	12,69	38,02	302,11
2.	Кофейный напиток	200	19,12	1,56	1,78	19,28	99,24
3.	Хлеб пшеничный с маслом	40/5	7,50	1,75	5,30	15,45	123,58
	Итого:		54,99	12,24	19,77	72,75	524,93
Обед							
1.	Борщ из свежей капусты и картофеля	200/10	38,55	1,69	5,67	10,29	98,45
2.	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	7,50	4,71	39,00	228,63
3.	Бефстроганов из говядины отварной с соусом	60/10	52,44	18,10	20,93	3,28	154,75
4.	Салат из свеклы и моркови с растит. маслом	60/5	9,43	0,39	2,98	22,69	37,25
5.	Хлеб пшеничный	40	3,60	1,44	5,05	10,66	100,43
6.	Чай с лимоном	200	5,06	0,08	0,01	17,01	69,58
	Итого:		115,08	29,26	39,35	102,93	689,09
Полдник							
1.	Печенье	50	9,00	2,96	4,00	30,48	162,40
2.	Чай с сахаром	200	2,35	0,18	0	13,33	50,56
	Итого:		11,35	3,14	4,00	43,81	212,96

Директор школы:

Кладовщик:

Повар:



М. Ким
Ким
Ким