

МКОУ Ханты-Мансийского района "ООШ им. бр. Петровых с. Реполово"

Возрастная группа: 12-18 лет (обучающиеся льготной категории)

Сезон: осенне-зимний-весенний

Дата: 20.12.2024

Неделя: 2 День недели: 5 (пятница)

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Цена | Пищевые вещества(1) | | | ЭЦ(ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | | |
|-------------------------|--------------------------------------|--------------|-------|---------------------|-------|--------|----------|---------------|-------|---------|-------|----------------------|---------|--------|-------|
| | | | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 36,7 | 7,13 | 6,58 | 23,73 | 182,5 | 0,1 | 1,15 | 0,05 | 0,33 | 205,5 | 151 | 26,25 | 0,45 |
| 382/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 18,54 | 3,87 | 3,10 | 16,19 | 109,45 | 0,04 | 1,30 | 22,12 | 0,11 | 125,45 | 116,20 | 31,00 | 1,01 |
| | Батон йодированный | 40 | 6,4 | 3,04 | 1,12 | 20,56 | 104,80 | 0,06 | 0,80 | 0,00 | 2,24 | 8,80 | 34,00 | 13,20 | 0,48 |
| 388/М | Яблоко | 170 | 21,3 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 | 0,05 | 15 | 7,5 | 0,3 | 24 | 16,5 | 13,5 | 3,3 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 83 | 14,64 | 11,4 | 75,18 | 467,25 | 0,25 | 18,25 | 29,67 | 2,98 | 363,75 | 317,7 | 91,43 | 5,68 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| 49/М/ССЖ | Салат витаминный | 100 | 4,87 | 2,1 | 5,18 | 7,77 | 86,35 | 0,06 | 34,35 | 276,5 | 2,38 | 39,42 | 46,16 | 20,44 | 0,69 |
| 113/П/ССЖ | Свекольник со сметаной | 285 | 37,8 | 10,25 | 11,26 | 15,18 | 203,83 | 0,46 | 19,35 | 235,31 | 1,46 | 56,01 | 140,27 | 40,05 | 2,14 |
| 265/М/ССЖ | Плов с говядиной | 280 | 60,62 | 34,28 | 19,27 | 41,27 | 476,01 | 1,12 | 8,2 | 880 | 2,21 | 36,82 | 408,24 | 81,4 | 5,29 |
| 342/М/ССЖ | Компот из свежих плодов | 200 | 14,16 | 0,50 | 0,20 | 23,10 | 96,00 | 0,02 | 4,30 | 0,00 | 0,20 | 22,00 | 16,00 | 14,00 | 1,10 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,46 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,39 | 6,90 | 26,10 | 9,90 | 0,60 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,1 | 3,30 | 0,60 | 19,82 | 99,00 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | 0,70 | 14,50 | 75,00 | 23,50 | 1,95 |
| Итого за Обед | | 945 | 124 | 52,86 | 36,87 | 136,33 | 1102,19 | 1,85 | 81,2 | 1399,31 | 7,64 | 199,64 | 728,27 | 202,79 | 15,03 |
| Итого за день | | 1605 | 207 | 67,5 | 48,27 | 211,51 | 1569,44 | 2,1 | 99,45 | 1428,98 | 10,62 | 563,39 | 1045,97 | 294,22 | 20,71 |



Директор:
Кладовщик:
Повар:

Handwritten signatures in blue ink.