

Школа

МКОУ Ханты-Мансийский район "ООШ им. бр. Петровых с. Реполово"

Отд./корп

День

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	165	Суп молочный с макаронными изделиями	210	30,51	169	5	5	19
	гор.напиток	382	Какао на молоке	200	18,54	109	4	3	16
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	35	3,15	82	2	6	10
			Йогурт в индивидуальной упаковке	115	33,80	120	0	5	16
Завтрак 2									
					86,00				
Обед	закуска	49	Салат витаминный	60	5,37	66	1	5	4
	1 блюдо	113	Свекольник со сметаной	250	33,92	157	4	10	12
	2 блюдо	265	Плов с говядиной	240	54,62	386	24	14	41
	гарнир								
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	15,14	96	1	0	21
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	35	1,80	82	2	6	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,60	79	3	0	16
	фрукты	338	Яблоко	100	14,55	71	1	1	15
					129,00				