

Школа

МКОУ Ханты-Мансийский район "ООШ им. бр. Петровых с. Реполово"

Отд./корп

День

10.04.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 267    | Каша манная молочная манная | 210      | 40,95  | 293          | 5     | 8    | 30       |
|            | гор.напиток | 377    | Чай с сахаром и лимоном     | 200      | 5,41   | 48           | 263   | 0    | 11       |
|            | хлеб        | 108    | Хлеб пшеничный              | 35       | 3,15   | 82           | 2     | 6    | 10       |
|            | фрукты      | 338    | Мандарин                    | 110      | 36,49  | 69           | 1     | 0    | 8        |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          | 86,00  |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     | 50     | Салат из свеклы с сыром     | 60       | 12,95  | 92           | 3     | 7    | 5        |
|            | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с фасолью  | 250      | 34,08  | 138          | 5     | 8    | 13       |
|            | 2 блюдо     | 404    | Мясо птицы отварное         | 90       | 44,68  | 206          | 17    | 11   |          |
|            | гарнир      | 171    | Каша гречневая рассыпчатая  | 150      | 5,42   | 253          | 9     | 8    | 22       |
|            | напиток     | 342    | Компот из вишни             | 200      | 14,17  | 54           | 0     | 0    | 13       |
|            | хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный              | 35       | 1,80   | 82           | 2     | 6    | 10       |
|            | хлеб черн.  | 109    | Хлеб ржано-пшеничный        | 40       | 3,60   | 79           | 3     | 0    | 16       |
|            |             |        | Вафли                       | 65       | 14,30  | 213          | 2     | 2    | 46       |
|            |             |        |                             |          | 129,00 |              |       |      |          |