

Школа

МКОУ Ханты-Мансийский район "ООШ им. бр. Петровых с. Реполово"

Отд./корп

День

09.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 223 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200 | 53,02 | 389 | 25 | 15 | 28 |
| | гор.напиток | 376 | Чай с шиповником | 200 | 7,03 | 54 | 0 | 0 | 13 |
| | хлеб | 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,15 | 82 | 2 | 6 | 10 |
| | фрукты | 338 | Яблоко | 150 | 22,80 | 71 | 1 | 1 | 15 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | 86,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 18 | Салат из свежих огурцов | 60 | 13,06 | 61 | 0 | 6 | 0 |
| | 1 блюдо | 88 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 32,51 | 117 | 4 | 8 | 8 |
| | 2 блюдо | 268 | Котлета из говядины с соусом томатным | 90 | 49,02 | 256 | 20 | 12 | 17 |
| | гарнир | 202 | Макароны отварные | 150 | 3,59 | 202 | 6 | 4 | 36 |
| | напиток | 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,17 | 78 | 1 | 0 | 19 |
| | хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 1,80 | 82 | 2 | 6 | 10 |
| | хлеб черн. | 109 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,60 | 79 | 3 | 0 | 16 |
| | фрукты | 338 | Мандарин | 100 | 19,25 | 61 | 1 | 0 | 12 |
| | | | | | 129,00 | | | | |