|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТО  Педагогическим советом  МКОУ Ханты-Мансийского района  «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово» (Протокол № 1 от 30.08.2021 г.) | Утверждаю директор МКОУ  Ханты-Мансийского района  «ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»  М.И. Клименко Приказ от 30.08.2021г № Пр-128-О |

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников детского сада**

**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского района**

**«Основная общеобразовательная школа имени братьев Петровых с. Реполово»**

1. **Общие положения**
   1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского района «Основная общеобразовательная школа имени братьев Петровых с. Реполово»» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными Правилами 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, уставом и нормативными локальными актами Учреждения.
   2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
   3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
   4. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МКОУ Ханты-Мансийского района «ООШ им. бр. Петровых с.Реполово».
2. **Режим работы Учреждения**
   1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
   2. Дошкольные группы в Учреждение функционируют в режиме полного дня: с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут (10 часов 30 минут).

**3. Режим занятий воспитанников**

* 1. Непрерывная образовательная деятельность начинается не ранее 9.00 часов утра.
  2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
  3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7- ми лет - не более 30 минут.
  4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
  5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
  6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
  7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
  8. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа.

1. **Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводится с детьми от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Продолжительность непрерывного использования:

* экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
* наушников не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культуры и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха0 и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.