

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО РАЙОНА
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени братьев Петровых с. РЕПОЛОВО»

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МКОУ Ханты-Мансийского района
«ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
(Протокол № 1 от 30.08.2021 г.)

Утверждаю
директор МКОУ
Ханты-Мансийского района
«ООШ им. бр. Петровых с. Реполово»
М.И. Клименко
Приказ от 30.08.2021 г № Пр-128-О

Положение
о режиме занятий воспитанников детского сада
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
Ханты-Мансийского района
«Основная общеобразовательная школа имени братьев Петровых с. Реполово»

1. Общие положения

- 1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного общеобразовательного учреждения Ханты-Мансийского района «Основная общеобразовательная школа имени братьев Петровых с. Реполово» (далее – Учреждение) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарными Правилами 2.4.3648 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28, уставом и нормативными локальными актами Учреждения.
- 1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учётом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.
- 1.4. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МКОУ Ханты-Мансийского района «ООШ им. бр. Петровых с.Реполово».

2. Режим работы Учреждения

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в Учреждение функционируют в режиме полного дня: с 7 часов 30 минут до 18 часов 00 минут (10 часов 30 минут).

3. Режим занятий воспитанников

- 3.1. Непрерывная образовательная деятельность начинается не ранее 9.00 часов утра.
- 3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.3. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут. Продолжительность непрерывной образовательной

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО РАЙОНА
«ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
имени братьев Петровых с. РЕПОЛОВО»

деятельности для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

- 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.
- 3.8. Летняя оздоровительная работа осуществляется с 01 июня по 31 августа.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся с детьми от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.
- 4.3. Продолжительность непрерывного использования:
 - экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих её фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
 - наушников не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

- 5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 5.2. Занятия физической культуры и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуры проводятся в спортивном зале.